

Меню Сад 12 часов 2026-2027г

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30
Каша овсяная «Геркулес» жидкая 150	Омлет со сладким перцем 200	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 150	Каша «Дружба» 150	Каша пшеничная молочная жидкая 150	Каша вязкая молочная овсяная с курагой 150	Омлет с зеленым горошком 200	Каша жидкая молочная из ячневой крупы 150	Каша пшеничная с тыквой 150	Каша рисовая жидкая 150
Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 193/7	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 193/7	Чай с молоком 200	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 200
Апельсин 100		Банан 100	Мандарин 100	Яблоко 100	Апельсин 100	Груша 100	Йогурт в инд упак 100	Яблоко 100	Мандарин 100
Йогурт в инд упак 100									

II завтрак

Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Кефир 2,5% жирности 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Кефир 2,5% жирности 200	Ряженка 2,5% жирности 200
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------	---------------------------

Обед

Салат из свежих помидоров 50	Салат «Летний» 50	Салат из кваш. кап с зел луком 50	Огурец соленый 50	Перец сладкий (порц) 50	Салат из свежих огурцов 50	Салат из свежих помидоров 50	Огурец свежий 50	Салат из свеклы с сыром 50	Сельдь с картофелем 50
Суп картофельный с макар. изд, птицей и зеленью петрушки 190/10/1	Щи из свеж. капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 180/15/5	Бульон с гречками, курой, яйцом и зеленью петрушки 170/10/20	Свекольник с говядиной, сметаной и зеленью укропа 180/8/12	Рассольник с говядиной, сметаной и зел. петрушки 180/10/10	Суп картофельный с горохом, гречками и зел. петрушки 180/20	Борщ с капустой, картофелем, говядиной, сметаной и зел. укропа 170/15/15	Борщ сибирский с говядиной, сметаной и зел. петрушки 175/15/10	Суп из овощей с говядиной, сметаной и зел. укропа 180/10/10	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и зел. петрушки 170/30/1
Запеканка из печени с рисом 220	Фрикадельки мясные в соусе 70/25	Рыба, припущенная с овощами 70	Биточки паровые 70	Котлета рубленая из говядины 70	Пудинг из печени с морковью 80	Зразы рубленые (из говядины) 70	Запеканка картофельная с мясом 200	Котлета рыбная любительская 70	Суфле куриное 70
Напиток из кураги 180	Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное с морковью 130	Макаронные изделия отварные 150	Картофель и овощи тушеные в соусе 150	Кабачки, припущенные в молочном соусе 130// Овощи в молочном соусе 140	Макаронные изд. отварные 150	Напиток из клюквы протерт с сахаром 180	Пюре картофельное 130	Овощи в молочном соусе 140
Хлеб ржано-пшеничный 15	Компот из сухофруктов 180	Кисель из варенья 200	Чай с вареньем 180/10	Напиток из клюквы протерт с сахаром 180	Компот из изюма 200	Чай с вареньем 180/10	Хлеб ржано-пшеничный 30	Кисель из варенья 200	Компот из чернослива 180
Батон 15	Хлеб 20	Хлеб 35	Хлеб 20	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 20	Батон 30	Хлеб 30	Хлеб 20
	Батон 30	Батон 25	Батон 15	Батон 30	Батон 30	Батон 15		Батон 30	Батон 25

Полдник

Пудинг рыбн. запеченный 70	Гуляш из отварного мяса 70	Запеканка из творога 180	Плов из птицы 200	Рагу из птицы 200	Котлета рыбная 70	Суфле рыбное 70	Рулет из рыбы 70	Яйцо вареное 40	Салат из отварной моркови 50
Картофель в молоке 150	Овощи припущенные (кабачки) с маслом слив. 135// Овощи в молочном соусе 140	Соус клюквенный 30	Сок фруктовый 180	Чай с лимоном 193/7	Картофель отварной 140	Капуста цветн., запеч. под соусом 130	Пюре из овощей 130	Голубцы ленивые 200	Запеканка из творога 200
Сок фруктовый 180	Напиток из шиповника 180	Сок фруктовый 180	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Напиток из шиповника 180	Компот из изюма 180	Компот из кураги 180	Напиток из шиповника 180	Сок фруктовый 180
Хлеб 15	Хлеб 20	Батон 40	Ватрушка с творогом 60	Сдоба обычных 60	Хлеб 25	Хлеб 20	Пирожок с капустой и яйцом 60	Хлеб 20	Батон 20
Печенье 21	Булочка молочная 60				Батон 25	Бул. розов. 55	Хлеб 5	Пирожок с яблоком 60	