

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 83 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №83
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2023

С учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ детского сада №83
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ №12 от 31.08.2023
Г.А. Иванова



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИТЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА №83 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 83 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ), разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ с изменениями от 31 июля 2020 года;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 08.09.2020 N 471);
- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 года №461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями на 22 апреля 2020 года);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 21.01.2019 N31);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27 октября 2020 г. №32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Письмом Минпросвещения России от 21.06.2021 N 03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
- Уставом ГБДОУ №83;
- Годовым календарным учебным графиком ГБДОУ №83.

1.2 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся регламентирует продолжительность занятий, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию в ГБДОУ №83.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы Образовательного учреждения и групп

2.1 Режим работы ГБДОУ №83:

Пятидневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00 (12 часов).

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2 Режим работы групп: 7.00-19.00

2.3 Продолжительность учебного года определяется ежегодно в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3. Организация режима занятий и образовательной нагрузки обучающихся по освоению основных образовательных программ дошкольного образования.

3.1 Организация режима занятий осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 Невского района Санкт-Петербурга с учётом санитарно-эпидемиологических требований.

3.2 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждённым заведующим ГБДОУ

3.3 Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.4 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми), по подгруппам, индивидуально.

3.5 Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5-ти лет - не более 20 минут; ➤ для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5-ти лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,

- для детей от 6 до 7-ми лет - не более 90 минут.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы осуществляется и во второй половине дня после дневного сна.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в середине недели. Образовательная деятельность с детьми старшей и подготовительной группы во вторую половину в основном направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей. Продолжительность занятий, соответственно, должна составлять не более 25 и 30 минут.

3.7 Организация занятий по физическому развитию.

3.7.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.7.2. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

3.7.3. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.7.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.7.5. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.

3.7.6. В летний период занятия в Образовательном учреждении не организуются.

3.8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном зале.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	На одном занятии не более	Суммарно в день не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7мин	20 мин

Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин	10 мин
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин	20 мин
Планшет	6 - 7 лет	15 мин	20 мин

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут,

4.4. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.5. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю

4.6. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели, специалисты проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. ГБДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом Образовательного учреждения.

5.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом ГБДОУ.

6. Документация

6.1. Режимы дня, расписание занятий, календарный учебный график учебный план разрабатываются ГБДОУ самостоятельно ежегодно, принимается Управляющим советом с учётом мотивированного мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем и действует до принятия нового Положения.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством.