

Меню Ясли 12 часов
2026-2027г



Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Бутерброд с джемом 20	Бутерброд с сыром 20	Омлет с морковью 130	Бутерброд с сыром 20	Бутерброд с джемом 20	Бутерброд с сыром 20	Горошек зеленый отварной 10	Бутерброд с джемом 20	Бутерброд с сыром 20	Бутерброд с джемом 20
Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 130	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным 130	Чай с вареньем 150/12	Каша «Дружба» 130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 130	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 130	Омлет натуральный 200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 130	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 130	Макароны отварные с сыром 130
Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Апельсин 95	Чай с молоком 150	Чай с вареньем 150/12	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Чай с молоком 150
Груша 95	Мандарин 95	Хлеб 15	Йогурт в инд.упак 100	Банан 95	Апельсин 95	Груша 95/Хлеб 15	Йогурт в инд.упак 100	Яблоко 95	Апельсин 95

II завтрак

Кефир 2,5% жирности 170	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Сок фруктовый 150	Кефир 2,5% жирности 170	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Ряженка 2,5% жирности 180	Сок фруктовый 150	Кефир 2,5% жирности 150	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180
-------------------------	---	---	-------------------	-------------------------	---	---------------------------	-------------------	-------------------------	---

Обед

Салат из свеклы и сыра с растительным маслом 30	Салат из кваш. кап с зел. луком 30	Салат из свежих огурцов 40	Огурец соленый 40	Сельдь, салат из свеклы с маслом растительным 20/20	Салат из соленых огурцов с луком зеленым 40	Салат из свежих помидоров со сладким перцем 40	Огурец свежий 40	Помидор свежий 40	Сельдь с картофелем и маслом 40
Суп картофельный с макар. изд., птицей и зеленью петрушки 150/10/1	Бульон с гречками, курой, яйцом и зеленью петрушки 150/20/10	Щи из свеж. капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой, картофелем, говядиной, сметаной и зел. петрушки 150/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью 150/20	Суп картофельный с горохом, гречками и зел. петрушки 150/25/1	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и 150/30	Суп из овощей с говядиной сметаной и зеленью петрушки 150/20/5	Рассольник с говядиной, сметаной и зеленью петрушки 150/15/5
Запеканка из печени с рисом 160	Шницель рыбный запеченный 50	Фрикадельки мясные в соусе 50/20	Рагу из птицы 160	Котлета рубленая 50	Пудинг из печени с морковью 60	Зразы рубленые 60	Суфле куриное 50	Котлета рыбная любительская 50	Фрикадельки из говядины паровые 50
Напиток из плодов шиповника 150	Пюре картофельное с морковью 110	Каша гречневая вязкая 110	Кисель из кураги 150	Кабачки в молочном соусе 110	Рагу овощное 110	Картофель в молоке 110	Овощи в молочном соусе 120	Картофель отварной 130	Капуста цветная отварная с соусом молочным 110
Хлеб 15	Компот из кураги 150	Компот из изюма 150	Батон 25	Кисель из яблок 150	Компот из свежих груш 150	Сок фруктовый 150	Компот из свежих яблок 150	Кисель из варенья 150	Компот из изюма 150
Батон 20	Хлеб 25	Хлеб 15	Хлеб 15	Батон 20	Хлеб 15	Батон 20	Хлеб 25	Батон 20	Хлеб 25
		Батон 25		Хлеб 15	Батон 15	Хлеб 15	Батон 15	Хлеб 20	Батон 20

Полдник

Яйцо вареное 20	Запеканка из творога 130	Пудинг рыбный запеченный 60	Помидор свежий 30	Перец сладкий 40	Помидор свежий 40	Рыба припущенная 60	Салат из моркови 30	Яйцо вареное 20	Огурец свежий 40
Голубцы ленивые 160	Соус яблочный 30	Пюре картофельное 110	Биточки паровые 60	Зразы рыбные с яйцами 50	Плов из птицы 160	Пюре из овощей 110	Запеканка из творога 130	Голубцы ленивые 160	Омлет с зеленым горошком 130
Чай с сахаром 150	Сок фруктовый 150	Сок фруктовый 150	Макароны отварные с овощами 110	Картофель в молоке 110	Чай с сахаром 150	Чай с вареньем 150/12	Молоко кипяченое 2,5% жирности 180	Компот из апельсина в 150	Чай с вареньем 150/12
Йогурт в инд.упак 100	Батон 20	Пирожок печеный с капустой 40	Чай с лимоном 150/7/4	Сок фруктовый 150	Пряники 20	Булочка «Творожная» 40	Батон 15	Булочка молочная 45	Сдоба обыкновенная 40
Хлеб 20/Батон 20		Хлеб 15	Ватрушка с творогом 50/Хлеб 15	Булочка молочная 45/Хлеб 15	Йогурт в инд.упак 100/Хлеб 20	Хлеб 20		Хлеб 20	Хлеб 20