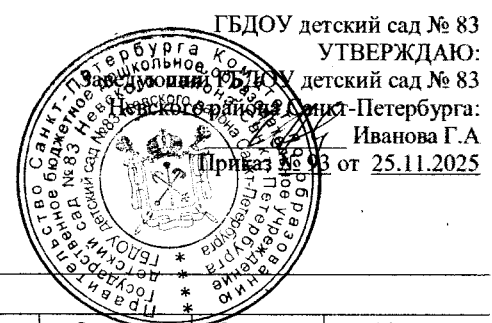


СОГЛАСОВАНО
решением Управляющего Совета
ГБДОУ детского сада № 83
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 25.11.2025



Меню Сад 12 часов 2026-2027г

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30
Каша овсяная «Геркулес» жидкая 150	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 150	Омлет со сладким перцем 200	Каша «Дружба» 150	Каша пшеничная молочная жидкая 150	Каша вязкая молочная овсяная с курагой 150	Омлет с зеленым горошком 200	Каша рисовая жидкая 150	Каша пшеничная с тыквой 150	Каша жидкая молочная из ячневой крупы 150
Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 193/7	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 193/7	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 180	Чай с молоком 200
Апельсин 100	Банан 100		Мандарин 100	Яблоко 100	Апельсин 100	Груша 100	Мандарин 100	Яблоко 100	Йогурт в инд упак 100
Йогурт в инд упак 100									

II завтрак

Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Кефир 2,5% жирности 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 200	Ряженка 2,5% жирности 200	Кефир 2,5% жирности 200	Молоко кипяченое 2,5 % жирности 200
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	---	---------------------------	-------------------------	-------------------------------------

Обед

Салат из свежих помидоров 50	Салат из кваш кап с зел луком 50	Салат «Летний» 50	Огурец соленый 50	Перец сладкий (порц) 50	Салат из свежих огурцов 50	Салат из свежих помидоров 50	Сельдь с картофелем 50	Салат из свеклы с сыром 50	Огурец свежий 50
Суп картофельный с макар из, птицей и зеленью петрушки 190/10/1	Бульон с гречками, курой, яйцом и зеленью петрушки 170/10/20	Щи из свеж капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки 180/15/5	Свекольник с говядиной, сметаной и зел петрушки 180/10/10	Рассольник с говядиной, сметаной и зел петрушки 180/10/10	Суп картофельный с горохом, гречками и зел петрушки 180/20	Борщ с капустой, картофелем, говядиной, сметаной и зел укропа 170/15/15	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и зел петрушки 170/30/1	Суп из овощей с говядиной, сметаной и зел укропа 180/10/10	Борщ сибирский с говядиной, сметаной и зел петрушки 175/15/10
Запеканка из печени с рисом 220	Рыба, припущенная с овощами 70	Фрикадельки мясные в соусе 70/25	Биточки паровые 70	Котлета рубленая из говядины 70	Пудинг из печени с морковью 80	Зразы рубленые (из говядины) 70	Суфле куриное 70	Котлета рыбная любительская 70	Запеканка картофельная с мясом 200
Напиток из кураги 180	Пюре картофельное с морковью 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Макаронные изделия отварные 150	Картофель и овощи тушеные в соусе 150	Кабачки, припущенные в молочном соусе 130	Макаронные изд отварные 150	Овощи в молочном соусе 140	Пюре картофельное 130	Напиток из клюквы протерт с сахаром 180
Хлеб ржано-пшеничный 15	Кисель из варенья 200	Компот из сухофруктов 180	Чай с вареньем 180/10	Напиток из клюквы протерт с сахаром 180	Компот из изюма 200	Чай с вареньем 180/10	Компот из чернослива 180	Кисель из варенья 200	Хлеб ржано-пшеничный 30
Батон 15	Хлеб 35	Хлеб 20	Хлеб 20	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 20	Хлеб 20	Хлеб 30	Батон 30
	Батон 25	Батон 30	Батон 15	Батон 30	Батон 30	Батон 15	Батон 25	Батон 30	

Полдник

Пудинг рыбы запеченный 70	Запеканка из творога 180	Гуляш из отварного мяса 70	Плов из птицы 200	Рагу из птицы 200	Котлета рыбная 70	Суфле рыбное 70	Салат из отварной моркови 50	Яйцо вареное 40	Рулет из рыбы 70
Картофель в молоке 150	Соус клюквенный 30	Овощи припущенные с масл слив 135	Сок фруктовый 180	Чай с лимоном 193/7	Картофель отварной 140	Капуста цветн. запеч под соусом 130	Запеканка из творога 200	Голубцы ленивые 200	Пюре из овощей 130
Сок фруктовый 180	Сок фруктовый 180	Напиток из шиповника 180	Хлеб ржано-пшеничный 25	Хлеб ржано-пшеничный 25	Напиток из шиповника 180	Компот из изюма 180	Сок фруктовый 180	Напиток из шиповника 180	Компот из кураги 180
Хлеб 15	Батон 40	Хлеб 20	Ватрушка с творогом 60	Сдоба обычных 60	Хлеб 25	Хлеб 20	Батон 20	Хлеб 20	Пирожок с капустой и яйцом 60
Печенье 21		Булочка молочная 60			Батон 25/Пяники 30	Батон 25/Бул розовая 55		Пирожок с яблоком 60	Хлеб 35