



ГБДОУ детский сад № 83

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад № 83

Невского района Санкт-Петербурга

Иванова Г.А.

Сад 12 часов

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
Завтрак									
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 40	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 40
Каша пшеничная молочная жидкая 205	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205	Салат из горошка зеленого консервированного 50	Каша манная жидкая с маслом сливочным 205	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("дружба") 200	Каша пшеничная жидкая 205	Каша манная жидкая с маслом сливочным 205	Салат из горошка зеленого консервированного 50	Каша овсяная "геркулес" жидкая с маслом сливочным 205	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 205
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 150	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 150	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180/6
		Кофейный напиток с молоком 180					Какао с молоком 180		
II Завтрак									
яблоко свежее 150	сок фруктовый 180	груша свежая 150	сок фруктовый 180	груша свежая 150	сок фруктовый 180	сок фруктовый 180	груша свежая 150	банан свежий 100	сок фруктовый 180
Обед									
огурец соленый 50	помидор свежий 50	огурец свежий 50	салат картофельный 50	салат из свеклы 50	огурец свежий 50	огурец свежий 50	салат из моркови и яблок 50	огурец соленый 50	салат из свеклы 50
суп картофельный с клецками, говяжьей и зеленой петрушкой 200/10/10	суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленой петрушкой 200/10/1	щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленой петрушкой 200/5/1	борщ с капустой и картофелем, говяжьей и сметаной 200/10/5	суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	суп картофельный с горохом и гречкой 200/10	суп картофельный с курицей и сметаной, зеленой петрушкой 200/10/5	рассольник ленинградский с говяжьей и сметаной 200/10/5	борщ с капустой и картофелем, говяжьей и сметаной 200/10/5	рассольник с говяжьей и сметаной 200/10/5
суфле из рыбы 80	запеканка из печени с рисом 200	гуляш из отварного мяса 70/70	пудинг рыбный запеченный 80	запеканка картофельная с мясом 200	фрикадельки рыбные отварные 80	пудинг из печени с морковью 80	котлета рубленая из птицы 70	рыба (филе) отварная 80	суфле куриное 70
пюре картофельное с морковью 150	напиток из плодов шиповника 180	каша гречневая рассыпчатая 130	овощи, припущенные в сметанном соусе 150	соус сметанный 50	овощи в молочном соусе 130	рагу овощное (3-й вариант) 150	пюре из свеклы 150	соус сметанный 20	макаронные изделия отварные 150
напиток яблочный 180	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	чай с вареньем 180/15	чай с сахаром 180/6	компот из кураги 180	кисель из яблок 180	кисель из кураги 180	компот из изюма 180	пюре картофельное 150	компот из свежих груш 180
хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	батон обогащенный 20	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	чай с лимоном 180/6/7	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25
батон обогащенный 20		батон обогащенный 15	батон обогащенный 25	батон обогащенный 25	батон обогащенный 25	батон обогащенный 25	батон обогащенный 25	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	батон обогащенный 25
								батон обогащенный 20	
Полдник									
плов из птицы 200	рыба, припущенная в молоке 70	голубцы ленивые 200	запеканка из творога 130	помидор свежий 50	котлета мясная рубленая (говядина) 70	запеканка из творога 100	яйцо вареное 40	голубцы ленивые 180	огурец свежий 40
хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	пюре картофельное 130	напиток лимонный 180	молоко кипяченое 200	макаронные, запеченные с яйцом 150	картофельное пюре с морковью 150	соус молочный (сладкий) 50	овощи, припущенные в сметанном соусе 150	компот из свежих груш 180	жаркое по-домашнему 150
напиток витаминизированный 180	компот из свежих яблок 180	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	мандарин свежий 100	чай с лимоном 180/6/7	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	молоко кипяченое 200	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	компот из кураги 180
булочка "творожная" 50	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	батон обогащенный 15	печенье 30	ватрушка с творогом 70	сдоба обыкновенная 50	мандарин свежий 100	печенье 50	пирожок печеный с капустой и яйцом 75	хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30
	булочка молочная 50	йогурт в инд.упак. 100			напиток витаминизированный 180	булочка домашняя 60	чай с вареньем 180/15	йогурт в инд.упак. 100	сдоба обыкновенная 50
					йогурт 100		йогурт 100		