



Режимные моменты	Группа второго раннего возраста 1,6-2 года	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<b>Теплый период года (с июня по август)</b>						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, совместная деятельность педагогов с детьми	8.45-11.00	8.50-11.00	8.50-11.15	8.50-11.30	8.50-11.45	8.50-12.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры (мытьё ног, обливание прохладной водой)	11.00-11.30	11.00-11.30	11.15-11.45	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.00-15.10	12.15-15.15	12.30-15.10	12.40-15.10	12.55-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

### **Примерный режим дня в дошкольном учреждении При неблагоприятных погодных условиях**

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с, во время штормового предупреждения МЧС РФ или выпадения обильных осадков (проливного дождя, града, сильной метели).

Содержание	Группа второго раннего возраста 1,6-2 года	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20	7.00-8.35	7.00-8.30

гимнастика (не менее 10 минут)						
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.20-8.45	8.35-8.55	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45- 8.50	8.55-9.10	8.50-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	8.55- 9.10 9.20-9.35	8.50-9.10 9.20-9.40	9.10-9.35 9.45-10.10	8.55-9.25 9.35-10.05 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05	10.10-10.20
Совместная деятельность педагогов с детьми: игры (все виды игр по возрасту), наблюдения, экспериментирование, чтение художественной литературы	10.00-11.00	10.00-11.00	10.10-11.20	10.10-11.45	10.10-12.05	10.50-12.20
Культурно-гигиенические процедуры	11.00-11.30	11.00-11.30	11.20-11.45	11.45-12.00	12.05-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.00-15.10	12.15-15.15	12.30-15.10	12.40-15.10	12.55-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Совместная деятельность педагогов с детьми: игры (все виды игр по возрасту), наблюдения, экспериментирование, игры малой подвижности, народные игры, театрализованные игры	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Примерный адаптационный режим дня  
в группе второго раннего возраста (1,6м -2 г)  
и первой младшей группе (2-3 г)**

<b>I неделя</b>	<b>Первые 3 дня:</b>	
	Утренний прием детей до 8.00	
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45, 8.20-8.50

	<p>Знакомство с группой, игры в группе 8.45(8.50)-10.00</p> <p>Второй завтрак 9.50-10.00</p> <p>Уход детей домой 10.00-10.30</p>
<b>II неделя</b>	<p>Утренний прием детей до 8.00</p> <p>Подготовка к завтраку, завтрак 8.15-8.45, 8.20-8.50</p> <p>Знакомство с группой, игры в группе 8.45(8.50)-10.00</p> <p>Второй завтрак 9.50-10.00</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 10.00-11.00</p> <p>Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры 11.00-11.30</p> <p>Подготовка к обеду, обед 11.30-12.00</p> <p>Уход детей домой 12.00-12.30</p>
<b>III неделя</b>	<p>Утренний прием детей до 8.00</p> <p>Подготовка к завтраку, завтрак 8.15-8.45, 8.20-8.50</p> <p>Игры в группе 8.45(8.50)-10.00</p> <p>Второй завтрак 9.50-10.00</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 10.00-11.00</p> <p>Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры 11.00-11.30</p> <p>Подготовка к обеду, обед 11.30-12.00</p> <p>Подготовка ко сну, сон 12.00-15.10</p> <p>Постепенный подъем детей 15.10-15.30</p> <p>Подготовка к полднику, полдник 15.30-16.00</p> <p>Игры в группе 16.00-17.00</p> <p>Уход детей домой 17.00-17.30</p>
<b>IV неделя</b>	<b>Пребывание в саду полный день</b>
<p>Адаптационный режим дня выстраивается индивидуально для каждого ребенка, вновь поступающего в ДОУ.</p> <p>При комплектовании новой группы воспитанников приём осуществляется постепенно, в соответствии с графиком, составленным воспитателями, с учётом степени адаптации.</p> <p>Приём воспитанников в группы от 1,6м-2лет с 2-3 лет осуществляется по адаптационному режиму.</p> <p>Адаптационный период может удлиняться или сокращаться в зависимости от индивидуальных особенностей воспитанников, характера течения адаптации, в зависимости от того, посещал ли ребёнок дошкольное учреждение или поступил из семьи.</p>	

## Щадящий режим дня

Назначается детям со II, III, IV группой здоровья, перенесшим заболевания, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

Назначается медицинским работником ДООУ (врачом, мед. сестрой).

После перенесенных заболеваний назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДООУ на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.

Выполняется персоналом, работающим с ребенком.

Предполагает:

- сокращение (прекращение) на время режима участия ребенка в утренней гимнастике, занятий по физической культуре, снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам;
- вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности;
- одевание в последнюю очередь, выход на прогулку последними, раздевание после прогулки- первым;
- укладывание на сон первыми, поздний подъем после сна;
- совместная деятельность педагога с детьми с учетом настроения ребенка, его желания;
- самостоятельная деятельность -выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей.

## Режим дня при карантине (вариативный)

Время действия карантина организация режимных моментов и образовательного процесса согласуется с врачом-педиатром с учетом заболевания и профилактических мероприятий.

Вариативный режим действует на период наложения карантина, устанавливается по рекомендации медицинской организации, обслуживающей ГБДОУ.

Способы реализации:

- прекращается контакт с детьми других групп;
- уменьшается время занятий и увеличивается время прогулок для более продолжительного сквозного проветривания, санитарной обработки группового помещения;
- усиливается утренний фильтр детей при приеме в группу;
- увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена);
- отменяются массовые культурно-развлекательные и спортивные мероприятия в закрытых помещениях;
- все образовательные мероприятия, проводятся в групповом помещении;
- не проводится работа с раздаточным материалом,
- занятия со специалистами проводятся в группе.

